

# KURSPROGRAM SADELCLINIC



Boka er egen sadelclinic på er klubb!

Vi har olika nivåer på kunskap och provningar som ni kan välja på.

## 1. Ren sadelprovning med minst 5 ekipage.

Pris ca 850 kr per ekipage. Ca 150 kr / ekipage i framkörning för er som ligger mer än 5 mil från där sadelteknikern utgår ifrån. Om det blir färre så kan framkörningskostnaden bli mer.

Ridskolor har en egen prissättning, kontakta oss för offert.

## 2. Sadelclinic med föreläsning om hur sadeln påverkar häst och ryttare.

Vad som är viktigt att tänka på. Hur du ska kolla din sadel. Viktiga detaljer att tänka på med olika typer av sadlar.

Här kan ni erbjuda medlemmar både teori och praktik, samt boka 4-5 provningar.

Kostnad 6500 kr plus moms.

## 3. Sadelclinic med ryttaranalys.

Här lär ni er allt som finns i clinic 2. Men vi lägger en timme till med fokus på ryttarens förutsättningar, sitttriangeln, liksidighet och verkliga behov för att sitta effektivt och rätt. Pris 8500 kr plus moms.

## 4. Master clinic.

Välkommen till oss och vårt helhets team för en 2 dagars kurs, där du lär dig mer om hästens balans, ryttarens balans och sadelns balans och funktioner.

1 dag tillägnas ryttarens förutsättningar och ryttaranalys med Lena Gunnarsson. Alla med häst får även rida.

En dag spenderar vi med hästar och våra föreläsare Maria Hallring och Ulrika Stensson.

Med ämnen som:

- Hästens balanser.
- Analys av hästens förmåga att balansera sig och rotera korrekt.
- Analys av hästens sadelläge, sadelkunskap.
- Sadelprovning. Sadelns form för ryttaren.
- Sadelns form för hästen.

### Priser:

med häst: 3500 kr.

utan häst: 2600 kr.



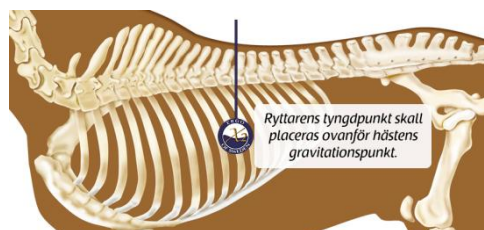
Pris för dig som även vill boka in en **behandling och genomgång av din häst** av en av våra fysios med specialitet på rörelsestörning och rehab:  
4500 kr.

Pris för dig som vill boka både **behandling av häst och personlig biomekanik-analys för dig** med Lena Gunnarsson:  
5500 kr.

Andra kurser:

**3-dagars kurs.** 3 dagar uppdelat på 3 olika tillfällen.

- Baskunskaper för hästägare: om hästens muskler, förutsättningar att lära och träna.
- Hur du ser att din häst mår bra eller har ont.
- Hästens beteende, behov och miljö.
- Utrustning, brett, sadel och andra tillbehör.
- Foder och matsmältning.
- Hovar och ben.



Pris: 1200 kr per dag. Varje dag innehåller då 2 block.

Minsta antal deltagare 5 st. Pris per offert beroende på plats och antal deltagare.

- Extra kursdag. Träningsfysiologi, träning och matchning inför tävling.  
Pris 1400 kr.

---

## FÖR ATT BOKA INTRESSE:

**Equestrian Body Balancing Sweden AB:**  
**maria@ergox2.com**  
**070-729 60 80**



Jag vill närvara/ anordna kurs nr: \_\_\_\_\_

Skriv i önskat datum, ge gärna 3 förslag: \_\_\_\_\_

Namn: \_\_\_\_\_

Mail: \_\_\_\_\_

Tel: \_\_\_\_\_

Yrke: \_\_\_\_\_

Jag vill närvara för min arbetsgivare:

Namn: \_\_\_\_\_

Jag vill anmäla min klubbs intresse för kursen: \_\_\_\_\_

Fler kontaktpersoner med tel/mail: \_\_\_\_\_