

## Vårt erbjudande:

*Hyr flera ergonomiskt utformade sadlar designade i Sverige baserad på Svensk forskning, med full service till en lägre kostnad per år än vad det kostar att köpa in en kvalitetssadel.*

*Få tillgång till nya kurser och utbildningar (som ni önskat att förbundet hade haft..)*

*Lift era lärare och medlemmar och deras kunskap om hur de kan rida med mindre problem med ont i ryggen knän och höfter.*

*Få tillgång till er egen reklamplats på vår hemsida, där ni visar hur er ridskola satsar på kvalitet och kunskap.*

*Pris exempel. 3 sadlar i modell som ni själva bestämmer utformningen på. Ca 1200 kr / månad.*

*Mvh Maria Hallring* designer av ergox2 of Sweden.

Kontakta oss: **Equestrian body balancing AB**

[Maria@ergox2.com](mailto:Maria@ergox2.com)

[www.ergox2.com](http://www.ergox2.com)

070 729 60 80

## Hyr sadlar kunskap och service i framtidens ridskola.

*Hej! är du en ridskolechef eller ansvariga på en ridskola som siktar ännu högre?*

*Varje dag är fylld av både glädje & slit på en ridskola. Få förstå vad det innebär att ha ansvar för både djur och barn, personal, Utrustning och underhåll. I din*

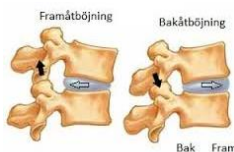
*verksamhet brukar tyvärr byte & service av sadlar vara förenat med huvudvärk, stora kostnader och total förvirring om vad som är bäst för*

*just er.*



**Under 20 år** i branschen har vi servat allt från Briar till hobby-ponnys. Våra barn har ridit på ridskola och vi tillhör den första generationen av ridskolebarn från tidigt 70 tal. En av oss har drivit ridskola, flera är instruktörer.

**Sadeln är tuvan som ofta välter lasset.**



Vi vet att dagens sadlar till 90 % sätter barnen bakom sin fot, med en omöjlig uppgift att lyfta sig utan att knipa med knäna och luta sig framåt. Dvs tvärt emot vad vi vill

lära ut. Det tar årtal att lära om, leder till massor med rygg och knäproblem, och stör hästarnas balans och ridbarhet. För att inte tala om att det förtar en del av glädjen att lära sig och ger ridlärarna gråa hår...

**Modern Forskning** visar både betydelsen av en bra sits, vad en bra sits egentligen innebär och vilka förutsättningar våra bäcken behöver för att både lära oss och bibehålla en effektiv sits. Tyvärr visar den också att det mesta vi en gång lärt oss är fysiologiskt skadligt och ineffektivt. Vi har tagit fram ett kurspaket som låter era ridlärare, tränare och ryttare ta del av bla det som ligger bakom de engelska ryttarnas stora framgångar via sitsen.

De av er som är intresserade av liksidighet, core mm kan med fördel ta del av mer info om detta på fb sidorna equestrian body balancing och equestrian fysio.



De av er som bara undrar hur ni ska tjäna något på detta... kan gå direkt till vårt erbjudande.

**Vi tror:** Det ni vill erbjuda är kvalitet på undervisningen för att kunna både behålla och få fler bra elever, motivera och vidareutbilda era ridlärare, hålla hästarna fräscha, och ha kontroll på era kostnader..



**Ni vill självklart** vara en av de ridskolor som möter framtidens utmaningar och utvecklar er verksamhet med mer kunskap.